

SV Kurs mit den Kinder der Pidinger Grundschule Private Elterninitiative organisiert Selbstverteidigungskurs beim AC Bad Reichenhall

mit Kursleiterin Barbara Götzingler Präventionstrainerin des Bayerischen Jiu-Jitsu Verbandes

RUND 30 KINDER in der Altersgruppe zwischen sieben und elf Jahren fanden jüngst den Weg in die Ringerhalle in Karlstein. Den Anlass gab eine private Elterninitiative der Pidinger Grundschule, die einen Selbstverteidigungskurs für ihre Kinder organisierte. Doris Ziegler, stellvertretend für die engagierten Eltern, konnte als Leiterin Barbara Götzingler vom AC Bad Reichenhall gewinnen.



„Uns hat das Konzept des Kurses von Barbara gefallen. Jetzt kommt wieder die Jahreszeit, wo es bald dunkel wird. Wir wollen, dass unsere Kinder lernen richtig zu reagieren und sich zu schützen. Das gibt uns als Eltern ein Stück Sicherheit“, so Doris Ziegler. Neben dem Stürzen und Fallen wurden die Kinder in Tritttechniken, dem Handballenstoß und der Schlagabwehr unterrichtet. Viele Spiele zur Gruppenbildung und zur Selbstbehauptung wurden gespielt. Einen großen Teil der theoretischen Ausbildung nahm die Unterweisung in Zivilcourage ein. Oftmals ist das Wissen in unserem

Land diesbezüglich äußerst lückenhaft und es ist auch nicht selbstverständlich.

dass eine Verpflichtung zum Helfen besteht. Das fängt schon bei den Kindern an mit zunehmendem Alter nimmt die Bereitschaft zur Hilfe dann immer mehr ab. „Einer in Not geratenen Person kann man auf verschiedene Arten helfen, ohne sich selber in Gefahr zu bringen. Gerade bei Kindern sollte der Eigenschutz im Vordergrund stehen.“ So wurde besonders Wert auf das Holen von Hilfe gelegt und in Rollenspielen eingeübt. Die Kids waren sich einig, dass der Tag sehr viel Spaß gemacht hat, aber auch dass sie viel gelernt haben. Am Ende des durchaus auch anstrengenden Tages konnten die Eltern dann ihre Sprösslinge wieder in Empfang nehmen, nicht ohne vorher noch genauestens über sämtliche Lernpunkte informiert worden zu sein.

